

dat ben ikke!



Nieuwe praktijk kindertherapie

ZAANDAM - Aspiratie (Anja Rijkhoff) heeft met ingang van 1 december haar praktijk in Zaandam uitgebreid met kindertherapie en kindercoaching. Anja is al jaren spiritueeltherapeut en houdt praktijk aan huis. Nu de praktijk uitgebreid wordt met kindertherapie is er een aangepaste ruimte nodig waar kinderen in een veilige omgeving kunnen 'werken' met materiaal dat aangepast is op hun niveau.

Een kindertherapeut is nieuwsgierig naar een kind. Een goed contact tussen kind en therapeut is noodzakelijk. Daarom is het van belang dat een kindertherapeut de 'taal' van het kind leert begrijpen. Dit kan de therapeut door goed te observeren, het kind te begeleiden, en vooral ook door het kind zelf het tempo van de therapie te laten bepalen. Ieder kind laat zichzelf, en het probleem achter de klacht, op



Anja Rijkhoff. (Foto: aangeleverd)

geheel eigen wijze zien. Hoeveel een therapeut ook weet... alleen het kind weet, bewust of onbewust, hoe het precies zit. Omdat Anja al jaren in het onderwijs werkzaam is, weet zij als geen ander hoe een kind het beste begeleid kan worden. Haar technieken bestaan uit:

- Auralezen
- Oplossingsgericht werken
- Bachbloesemremedies
- Werken met bijenwas
- Familieopstellingen
- Knuffeltechnieken
- Visualisaties
- Helende verhaaltjes
- Therapeutisch spel
- Ontspanningsoefeningen
- En nog veel meer...

Geïnteresseerden zijn van harte welkom om eens een kijkje te nemen in de nieuwe ruimte. 15 december is er een open dag vanaf 12.00 uur in de Cornelis van Uitgeeststraat 1a in Zaandam, in het gebouw van Matchpoint.

Voor meer informatie
www.anja-aspiratie.nl
anja.rijkhoff@tiscali.nl
06-25196079