

De een vindt dat iets alleen bestaat als je het kunt zien en aanraken, de ander denkt dat er meer is tussen hemel en aarde. Dagblad Zaanstreek dook het alternatieve circuit in en sprak met tien spirituele Zaanse kanters. vandaag spiritueel therapeut Anja Rijkhoff die (onder meer) werkt met Bachbloesem-remedies.

Anja Rijkhoff werkt met Bachbloesemremedies

Helende dauwdruppels

DOOR ANNOESJKA BROHM

KOOG AAN DE ZAAN - Druppels die helpen bij klachten als eenzaamheid of angst. Ooit stond spiritueel therapeut Anja Rijkhoff uit Koog aan de Zaan sceptisch tegenover spirituele zaken, maar is nu helemaal om en werkt onder andere met Bachbloesemremedies. „Je merkt zelf of het werkt of niet.”

Bachbloesemremedies zijn niet meer dan flesjes waarin een verdunning op alcoholbasis zit van dauwdruppels op bloesems van bijvoorbeeld de hondsroos of de eik. „Die dauw ontstaat vanzelf zodra de zon erop schijnt en Dr. Bach heeft ontdekt dat die druppels van invloed zijn op je geestesgesteldheid.”

Anja Rijkhoff gelooft er nu heilig in, maar ooit was ze zelf heel sceptisch. „Totdat mijn kat ziek was en ik haar druppels had gegeven onder het mom van baat het niet dan schaadt het niet. Ik was heel verrast toen het dier na drie dagen opeens op mijn schoot sprong, helemaal hersteld. Dat is dan toch een duidelijk bewijs?”

Evenwicht

Bachbloesemremedies zijn ervoor om het psychisch evenwicht te herstellen. „De druppels zijn gebaseerd op bepaalde trillingen. Ze bestaan uit moleculen, die trillen. Net zoals je lichaam uit moleculen bestaat die trillen. Bij klachten als angst, overbezorgdheid, eenzaamheid of overgevoeligheid voor invloeden van buitenaf, wordt de tril-



Anja Rijkhoff mengt druppels voor een Bachbloesemremedie.

FOTO ANNOESJKA BROHM

lingsfrequentie vertraagd of vertekend. De Bachbloesemremedie zorgt ervoor om die trilling weer te laten resoneren.”

Anja vertelt dat ze tot vijftien jaar geleden helemaal niets moest hebben van 'dat spirituele gedoe'. „Maar toen overleden mijn echtgenoot en mijn vader kort na elkaar en kwam ik zoveel in aanraking met spirituele zaken, dat ik me er wel in moest verdiepen.” Ze hoorde steeds maar dezelfde liedjes,

kaarsen die uit en weer aan gingen en toen zag ze opeens de opleiding tot spiritueel therapeut in de krant staan. „Die advertentie stond nota bene in de Zondagskrant en normaal lees ik dat blad nooit. Nu sloeg ik 'm open en daar stond het.”

Nieuwsgierig

Ze besloot in elk geval het eerste jaar van de vierjarige opleiding te doen, waarin je aan jezelf werkt. Toen werd ze

nieuwsgierig naar het tweede jaar. „Daarna wilde ik de opleiding afmaken ook.”

Inmiddels werkt ze nu zo'n zeven jaar als spiritueel therapeut en geeft ze ook les in de Bachbloesemremedies. „Ik snap het heel goed als mensen sceptisch zijn. Zelf was ik ooit een hele grote scepticus. Maar als je ervaart dat het werkt, ontkomt je er niet aan. Maar ik blijf wel nuchter: als je er totaal niet in gelooft, dan werkt het niet.”

NHD 06-09-08